

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLA

09.01.2017 - 13.01.2017

Poniedziałek (09 stycznia 2017 r.)

Śniadanie: zupa mleczna: napój mleczny - kakao naturalne, chleb bułkowy z masłem, sałatą masłową, kiełbasą krakowską podsuszaną, ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną

*alergeny: białko mleka, cytrusy, gluten

Obiad: zupa pieczarkowa z ryżem, spaghetti bolognese ze świeżych pomidorów, kompot wieloowocowy

*alergeny: białko mleka, gluten, seler

Podwieczorek: chałka pleciona, jabłko, herbata z dzikiej róży

*alergeny: gluten

Wtorek (10 stycznia 2017 r.)

Śniadanie: zupa mleczna - zacierka na mleku, chleb wieloziarnisty i pszenny z masłem, serem żółtym, papryką świeżą, herbata z cytryną

*alergeny: białko mleka, gluten, cytrusy

Obiad: rosół z tartym ciastem, filet z kurczaka duszony w ziołach, ziemniaki puree, sałata lodowa z sosem vinegrette, kompot wieloowocowy

*alergeny: białko mleka, seler, gluten

Podwieczorek: mus owocowy Kubuś do kieszonki, wafelek śmietankowy szt. - 2

*alergeny: gluten

Środa (11 stycznia 2017 r.)

Śniadanie: napój mleczny: kawa zbożowa, chleb razowy i pszenny z masłem, parówki z szynki z keczupem, pomidorem, herbata z cytryną

*alergeny: białko mleka, gluten, cytrusy

Obiad: zupa grochowa wojskowa z makaronem, pierogi ruskie okraszone masełkiem, kompot wieloowocowy

*alergeny: białko mleka, seler, gluten

Podwieczorek: jogurt naturalny z musem malinowym z i płatkami pełnoziarnistymi, pałki kukurydziane bezglutenowe

*alergeny: gluten, białko mleka

Czwartek (12 stycznia 2017 r.)

Śniadanie: zupa mleczna - makaron literki na mleku, chleb wieloziarnisty i pszenny z masłem, pastą z twarożku z rukolą, mód naturalny, herbata z cytryną

*alergeny: białko mleka, gluten, cytrusy

Obiad: zupa pomidorowa z zacierką, pieczeń rzymska w sosie myśliwskim z warzywami, kompot wieloowocowy

*alergeny: białko mleka, jaja, gluten

Podwieczorek: mini drożdżówka z owocami, sok Tymbark 100%

*alergeny: białko mleka, gluten

Piątek (13 stycznia 2017 r.)

Śniadanie: napój mleczny -mleko, chleb wieloziarnisty i pszenny z masłem, pasztetem pieczonym , pomidorem, herbata z cytryną

*alergeny: białko mleka, gluten, cytrusy

Obiad: zupa serowa z makaronem, miruna panierowana z ziemniakami puree, marchew z jabłkiem, kompot wieloowocowy

*alergeny: białko mleka, jaja, gluten

Podwieczorek: banan, ciasteczka owsiane szt. - 2, herbata z cytryną

*alergeny: białko mleka, gluten

ZAPRASZAMY DO ODWIEDZENIA NASZEJ STRONY INTERNETOWEJ

www.stolowka.grybow.pl (tel. 18 445 03 80)

Polecamy w codziennej sprzedaży: pierogi (z borówkami, z truskawkami, ruskie, chłopskie) oraz zapiekanki, hamburgery, frytki

** w jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie ministra rolnictwa i rozwoju wsi z dnia 23 stycznia 2014 r w sprawie znakowania poszczególnych rodzajów środków spożywczych (Dz. U. z 2014 r. poz. 669 z późn. zm.)*