

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLA

12.12.2016 - 16.12.2016

Poniedziałek (12 grudnia 2016 r.)

Śniadanie: napój mleczny: kawa zbożowa z miodem, chleb pszenny i razowy z masłem, kiełbasą krakowską podsuszaną, sałata masłowa, papryką żółtą, herbata z cytryną

*alergeny: białko mleka, cytrusy, gluten

Obiad: krupnik po staropolsku, spaghetti bolognese ze świeżych pomidorów okraszany serem żółtym, kompot wieloowocowy

*alergeny: białko mleka, gluten, seler

Podwieczorek: mini drożdżówka z owocami, jogurt pitny Danonek

*alergeny: gluten

Wtorek (13 grudnia 2016 r.)

Śniadanie: zupa mleczna: makaron literki na mleku, chleb bułkowy z masłem, pastą z twarogu z rukolą, kiełkami jarmużu, okraszane świeżym szczypiorkiem, herbata z cytryną

*alergeny: białko mleka, gluten, cytrusy

Obiad: zupa koperkowa z zacierką, kotlet drobiowy w panierce panko, marchew z jabłkiem, kompot wieloowocowy

*alergeny: białko mleka, seler, gluten

Podwieczorek: musli z jogurtem naturalnym i owocami, biszkopty do rączki

*alergeny: gluten, cytrusy

Środa (14 grudnia 2016 r.)

Śniadanie: napój mleczny: kakao naturalne, chleb słonecznikowy i pszenny z masłem, parówki z szynki z keczupem, pomidorem, herbata z cytryną

*alergeny: białko mleka, gluten, cytrusy

Obiad: zupa neapolitańska z makaronem i kurczakiem, kasza manna z musem truskawkowym lub jabłkowym, kompot wieloowocowy

*alergeny: białko mleka, seler, gluten

Podwieczorek: ciasto drożdżowe, mandarynka, herbata malinowa

*alergeny: gluten

Czwartek (15 grudnia 2016 r.)

Śniadanie: zupa mleczna - płatki owsiane gotowane na mleku podawane z kawałkami jabłka z dodatkiem cynamonu, chleb pszenny z masłem, polędwicą sopocką drobiową, sałata masłowa, herbata z cytryną

*alergeny: białko mleka, gluten, cytrusy

Obiad: zupa ryżowa na rosole, schabu duszony nadziewany warzywami z ziemniakami puree, kapusta pekińska z koperkiem, kompot wieloowocowy

*alergeny: białko mleka, jaja, gluten

Podwieczorek: jabłko, pałeczki kukurydziane bezglutenowe, kakao naturalne lub herbata z cytryną

*alergeny: białko mleka, gluten

Piątek (16 grudnia 2016 r.)

Śniadanie: napój mleczny - mleko, chleb wieloziarnisty z masłem, jajecznica na maśle, dżem niskosłodzony, herbata z cytryną

*alergeny: białko mleka, gluten, cytrusy

Obiad: zupa ogórkowa z makaronem kokardką, ziemniaki puree, miruna duszona z warzywami, kompot wieloowocowy

*alergeny: białko mleka, jaja, gluten

Podwieczorek: rogalik krucho drożdżowy, soczek Michaś 100%

*alergeny: gluten

ZAPRASZAMY DO ODWIEDZENIA NASZEJ STRONY INTERNETOWEJ

www.stolowka.grybow.pl (tel. 18 445 03 80)

Polecamy w codziennej sprzedaży: pierogi (z borówkami, z truskawkami, ruskie, chłopskie) oraz zapiekanki, hamburgery, frytki

** w jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie ministra rolnictwa i rozwoju wsi z dnia 23 grudnia 2014 r w sprawie znakowania poszczególnych rodzajów środków spożywczych (Dz. U. z 2014 r. poz. 669 z późn. zm.)*