

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLA

21.11.2016 - 25.11.2016

Poniedziałek (21 października 2016 r.)

Śniadanie: napój mleczny - kawa zbożowa, chleb pszenny i razowy z masłem, szynką wieprzową naturalną, ogórkiem kiszonym, sałatą masłową, herbata z cytryną

***alergeny:** białko mleka, cytrusy, gluten

Obiad: zupa pieczarkowa z ryżem, makaron kokardka z duszonym mięsem i warzywami, sałata lodowa z pomidorami, kompot wieloowocowy

***alergeny:** białko mleka, gluten, seler

Podwieczorek: mus owocowy Leon do kieszonki 100%, ciasteczka owsiane – 2 szt.

***alergeny:** gluten

Wtorek (22 listopada 2016 r.)

Śniadanie: zupa mleczna - zacierka na mleku, chleb bułkowy i wieloziarnisty z masłem, sałatą masłową, pasztetem pieczonym, rzodkiewką, herbata z cytryną

***alergeny:** białko mleka, gluten, cytrusy

Obiad: tradycyjny rosół z makaronem, jeżyki drobiowe z serem żółtym, ziemniaki puree, marchew z jabłkiem, kompot wieloowocowy

***alergeny:** białko mleka, seler, gluten

Podwieczorek: ptasie mleczko z galaretką okraszone gorzką czekoladą, wafitki z pełnoziarnistej kukurydzy, herbata owocowa

***alergeny:** gluten, białko mleka

Środa (23 listopada 2016 r.)

Śniadanie: napój mleczny - mleko, chleb słonecznikowy i pszenny z masłem, parówki z szynki z keczupem , ogórkiem świeżym, herbata z cytryną

***alergeny:** białko mleka, gluten, cytrusy

Obiad: zupa ziemniaczana zabieleną, ryż zapiekany na mleku z jabłkami i cynamonem, kompot wieloowocowy

***alergeny:** białko mleka, seler, gluten

Podwieczorek: kanapeczki z pieczywa słonecznikowego z masłem, kiełbasą krakowską podsuszaną, papryką żółtą, herbata z cytryną

***alergeny:** gluten

Czwartek (24 listopada 2016 r.)

Śniadanie: zupa mleczna - płatki kukurydziane na mleku, chleb bułkowy z masłem, dżemem niskosłodzonym, herbata z cytryną

***alergeny:** białko mleka, gluten, cytrusy

Obiad: zupa pomidorowa z zacierką, sznycel mielony duszony z ziemniakami puree, kapusta zasmażana, kompot wieloowocowy

***alergeny:** białko mleka, jaja, gluten

Podwieczorek: podusie z jabłkiem, mandarynka, herbata z dzikiej róży

***alergeny:** białko mleka, gluten

Piątek (25 listopada 2016 r.)

Śniadanie: napój mleczny - kakao naturalne, chleb domowy i pszenny z masłem, pastą z makreli w pomidorach, serem żółtym, herbata z cytryną

***alergeny:** białko mleka, gluten, cytrusy

Obiad: zupa krem z porów z grzankami, kotleciki ziemniaczane, kompot wieloowocowy

***alergeny:** białko mleka, jaja, gluten

Podwieczorek: banan, chrupki kukurydziane bezglutenowe, soczek Tymbark z rurką 100%

***alergeny:** białko mleka, gluten

ZAPRASZAMY DO ODWIEDZENIA NASZEJ STRONY INTERNETOWEJ

www.stolowka.grybow.pl (tel. 18 445 03 80)

Polecamy w codziennej sprzedaży: pierogi (z borówkami, z truskawkami, ruskie, chłopskie) oraz zapiekanki, hamburgery, frytki

** w jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie ministra rolnictwa i rozwoju wsi z dnia 23 grudnia 2014 r w sprawie znakowania poszczególnych rodzajów środków spożywczych (Dz. U. z 2014 r. poz. 669 z późn. zm.)*