

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLA

07.11.2016 - 11.11.2016

Poniedziałek (07 października 2016 r.)

Śniadanie: napój mleczny - kakao naturalne, chleb pszenny i razowy z masłem, szynką wieprzową naturalną, sałatą maslową, ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną

*alergeny: białko mleka, cytrusy, gluten

Obiad: zupa pomidorowa z ryżem, makaron penne z kurczakiem i szpinakiem kompot wieloowocowy

*alergeny: białko mleka, gluten, seler

Podwieczorek: ciasteczka owsiane szt. - 2, banan, herbata z dzikiej róży

*alergeny: gluten

Wtorek (08 listopada 2016 r.)

Śniadanie: napój mleczny- mleko, chleb bułkowy i słonecznikowy z masłem, serem żółtym, makrelą w pomidorach, herbata z cytryną

*alergeny: białko mleka, gluten, cytrusy

Obiad: zupa dyniowa z makronem muszulką małą, kotlet po parysku ziemniakami puree, sałata zielona ze śmietaną, rzodkiewką i jajkiem, kompot wieloowocowy

*alergeny: białko mleka, seler, gluten

Podwieczorek: jogurt owocowy polskie smaki, chrupki kukurydziane, soczek Leon 100%

*alergeny: gluten

Środa (09 listopada 2016 r.)

Śniadanie: napój mleczny - kawa zbożowa, chleb pszenny z masłem, parówki z szynki z keczupem, pomidorem, herbata z cytryną

*alergeny: białko mleka, gluten, cytrusy

Obiad: zupa ziemniaczana, naleśniki z serem z sosem truskawkowym, kompot wieloowocowy

*alergeny: białko mleka, seler, gluten

Podwieczorek: kanapeczki z pieczywa bułkowego z masłem, kiełbasą krakowską podsuszaną z masłem, jabłko, herbata z cytryną

*alergeny: gluten

Czwartek (10 listopada 2016 r.)

Śniadanie: zupa mleczna - płatki kukurydziane na mleku, chleb pszenny i wieloziarnisty z masłem, polędwicą sopocką drobiową, rzodkiewką, herbata z cytryną

*alergeny: białko mleka, gluten, cytrusy

Obiad: zupa grysikowa na rosole, kluski cięte, schab duszony w sosie własnym, surówka z czerwonej kapusty, kompot wieloowocowy

*alergeny: białko mleka, jaja, gluten

Podwieczorek: ½ bułeczki maślanej z kruszonką, soczek Kubaś 100% butelka pet

*alergeny: białko mleka, gluten

Piątek (11 listopada 2016 r.)

ŚWIĘTO – Stołówka nieczynna

ZAPRASZAMY DO ODWIEDZENIA NASZEJ STRONY INTERNETOWEJ

www.stolowka.grybow.pl (tel. 18 445 03 80)

Polecamy w codziennej sprzedaży: pierogi (z borówkami, z truskawkami, ruskie, chłopskie) oraz zapiekanki, hamburgery, frytki

** w jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie ministra rolnictwa i rozwoju wsi z dnia 23 grudnia 2014 r w sprawie znakowania poszczególnych rodzajów środków spożywczych (Dz. U. z 2014 r. poz. 669 z późn. zm.)*