



REGULAMIN II PIESZO – ROWEROWEGO RAJDU NIEPODLEGŁOŚCI

II Pieszo – Rowerowy Rajd Niepodległości nie jest wyścigiem na czas.

Rajd Niepodległości jest hołdem dla walczących o wolność naszej Ojczyzny, a w szczególności upamiętnieniem naszych rodaków z ziemi grybowskiej.

Podczas Rajdu obowiązuje całkowity zakaz spożywania napojów alkoholowych, używania słów uważanych powszechnie za wulgarne i obraźliwe, zaleca się także powstrzymanie od palenia papierosów.

TERMIN I TRASY

12 listopada (sobota) 2016 roku

Trasa rowerowa: Grybów – Podchelmie około 12 km

Trasa piesza: Grybów – Podchelmie około 7 km.

ORGANIZATOR

PTG SOKÓŁ "Świat Pracy"- ODDZIAŁ GRYBÓW

ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

Udział w rajdzie jest bezpłatny. Organizatorzy zapewniają:

- napoje gorące: herbata i kawa
- poczęstunek i wspólne ognisko na zakończenie imprezy, na działce widokowej „Pod Skalniakiem” na Podchelmie
- ubezpieczenie grupowe NNW

WARUNKI UCZESTNICTWA

Każdy przed udziałem w Rajdzie powinien zapoznać się z niniejszym Regulaminem, zaakceptować jego warunki wypełniając kartę zgłoszenia. Samodzielnie, w Rajdzie mogą wziąć udział osoby pełnoletnie. Dopuszcza się możliwość udziału osób niepełnoletnich tylko i wyłącznie pod opieką rodziców lub prawnych opiekunów, którzy podpisują odpowiednie oświadczenie w karcie zgłoszenia (wypełniając część B i C). Każda z osób biorąca udział w Rajdzie musi bezwarunkowo znać przepisy o Ruchu Drogowym. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać kartę rowerową. Każdy z uczestnik rajdu oświadcza, że jego stan zdrowia umożliwia jazdę rowerem oraz że ponosi pełną odpowiedzialność za szkody wynikłe z własnego zachowania zarówno w stosunku do siebie jak i innych uczestników Rajdu. Uczestnik Rajdu powinien posiadać sprawny technicznie rower, który zapewni bezawaryjną jazdę po trasie. Rower powinien posiadać wyposażenie zgodnie z przepisami o Ruchu Drogowym, a w szczególności: sprawne hamulce, światło z przodu (białe) i z tyłu (czerwone)

oraz sygnał dźwiękowy. Dodatkowo należy zabrać ze sobą jedną zapasową dętkę i zestaw łałek. W przypadku nietypowego demontażu kół czy regulacji innych elementów roweru także odpowiednie narzędzia. **Jazda obowiązkowo odbywa się w kasku rowerowym.** Nieprzestrzeganie regulaminu, poleceń organizatora, postawy niezgodnej z celami Rajdu może spowodować wykluczenie z przejazdu.

SPOSÓB PRZEJAZDU I PRZEJŚCIA

Trasa Rajdu przebiegać może po drogach leśnych jak i po drogach publicznych w zależności od warunków atmosferycznych. Poruszamy się w grupach nie liczniejszych niż 15-sto osobowe, w kolumnie (jeden za drugim) z bezwzględnym przestrzeganiem zasad Ruchu Drogowego. Każdy z uczestników zostanie przyporządkowany do odpowiedniej grupy. Nie będzie możliwości jej zmiany bez uzgodnienia z prowadzącym grupę. Jazda odbywa się w tempie wyznaczonym przez prowadzącego grupę. Zabrania się wyprzedzania innych uczestników Rajdu jak również gwałtownego przyspieszania czy hamowania. W czasie jazdy odstęp pomiędzy rowerami w grupie powinien być nie większy niż 1 m. Odległość pomiędzy grupami powinna być nie mniejsza niż 200 m. O miejscu i czasie trwania odpoczynku grupy w trakcie jazdy decyduje przewodnik grupy w porozumieniu z jej uczestnikami. W razie awarii roweru, jakichkolwiek dolegliwości zdrowotnych czy innych sytuacji zmuszających do zatrzymania się należy niezwłocznie powiadomić prowadzącego grupę, który zdecyduje o dalszym postępowaniu. Rajd odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. W związku z tym uczestnicy powinni posiadać ubranie przeciwdeszczowe przystosowane do jazdy rowerem oraz do przejścia pieszego.

Wyjście piesze będzie odbywało się częściowo niebieskim szlakiem w kierunku Podchełmia (Pomnik Bohaterów Ziemi Grybowskiej).

ZALECENIA ORGANIZATORA

Strój uczestnika powinien zapewniać swobodę ruchu i wygodną jazdę oraz przejście piesze, a także być dostosowanym do warunków atmosferycznych (np. okrycie przeciwdeszczowe, ciepła odzież, okulary przeciwsłoneczne).

ZGŁOSZENIA I INFORMACJE

Wszyscy uczestnicy wypełniają Kartę Zgłoszenia wraz z oświadczeniem o zapoznaniu się z regulaminem Rajdu (o jego przestrzeganiu, o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych do celów organizacyjnych rajdu) oraz oświadczeniem o dobrym stanie zdrowia. Dodatkowe oświadczenie podpisują rodzice lub opiekunowie osób, które nie ukończyły 18 – go roku życia. **Karta Zgłoszenia dostępna jest na FB - Sokół Grybów.**

Więcej informacji można uzyskać u organizatora pod numerami telefonu

516 082 486 dha Katarzyna