

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLA

17.10.2016 - 21.10.2016

Poniedziałek (17 października 2016 r.)

Śniadanie: napój mleczny - kawa zbożowa, chleb pszenny z masłem, kiełbasą krakowską podsuszaną, sałatą masłową, pomidorem, herbata z cytryną

***alergeny:** białko mleka, cytrusy, gluten

Obiad: zupa pieczarkowa z zacierką, kasza wiejska, gulasz z indyka, surówka z ogórka kiszzonego z kukurydzą, kompot wieloowocowy

***alergeny:** białko mleka, gluten, seler

Podwieczorek: mini drożdżówka z owocami, jabłko, kakao naturalne lub herbata z cytryną

***alergeny:** gluten, białko mleka, cytrusy

Wtorek (18 października 2016 r.)

Śniadanie: zupa mleczna - owsianka na mleku, chleb bułkowy i razowy z masłem, serem żółtym lub dżemem niskosłodzonym, herbata z cytryną

***alergeny:** białko mleka, cytrusy, gluten

Obiad: zupa grysikowa na rosole, sznycel mielony duszony z ziemniakami, kapusta kiszona zasmażana, kompot wieloowocowy

***alergeny:** białko mleka, gluten, seler

Podwieczorek: serek homogenizowany - Bakuś do kieszonki, wafle lekkie, soczek Leon 100%

***alergeny:** białko mleka

Środa (19 października 2016 r.)

Śniadanie: napój mleczny - mleko, chleb pszenny i wieloziarnisty z masłem, parówki z szynki z keczupem, papryką żółtą herbata z cytryną

***alergeny:** białko mleka, gluten, cytrusy

Obiad: zupa neapolitańska z kurczakiem, pierogi leniwe okraszone masłem, kompot wieloowocowy

***alergeny:** białko mleka, seler, gluten

Podwieczorek: rogalik krucho drożdżowy - szt. 2, gruszką, herbata z cytryną

***alergeny:** gluten

Czwartek (20 października 2016 r.)

Śniadanie: zupa mleczna - makaron literki na mleku, chleb pszenny i słonecznikowy z masłem, twarożek z kiełkami rzodkiewki i szczypiorkiem, szynką wieprzową naturalną, herbata z cytryną

***alergeny:** białko mleka, gluten, cytrusy

Obiad: zupa krem z dyni z zacierką, ziemniaki puree z koperkiem, filet drobiowy duszony w ziołach, sałata lodowa z pomidorami, kompot wieloowocowy

***alergeny:** białko mleka, jaja, gluten

Podwieczorek: banan, pączki kukurydziane - bezglutenowe, herbata z dzikiej róży

***alergeny:** -

Piątek (21 października 2016 r.)

Śniadanie: napój mleczny - bawarka, chleb pszenny z masłem, pastą jajeczną, ogórkiem świeżym, herbata z cytryną

***alergeny:** białko mleka, gluten, cytrusy

Obiad: barszcz czerwony z jajkiem, paluszki rybne z fileta, warzywa z wody- marchew kostka duszona, kompot wieloowocowy

***alergeny:** gluten, ryba, białko mleka

Podwieczorek: mus ze świeżych owoców: melon i brzoskwinia - wyrób własny, wafelek śmietankowy - szt. 2

***alergeny:** białko mleka

ZAPRASZAMY DO ODWIEDZENIA NASZEJ STRONY INTERNETOWEJ

www.stolowka.grybow.pl (tel. 18 445 03 80)

Polecamy w codziennej sprzedaży: pierogi (z borówkami, z truskawkami, ruskie, chłopskie) oraz zapiekanki, hamburgery, frytki

** w jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie ministra rolnictwa i rozwoju wsi z dnia 23 grudnia 2014 r w sprawie znakowania poszczególnych rodzajów środków spożywczych (Dz. U. z 2014 r. poz. 669 z późn. zm.)*