

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLA

10.10.2016 - 14.10.2016

Poniedziałek (10 października 2016 r.)

Śniadanie: zupa mleczna - zacierka na mleku, chleb pszenny i wieloziarnisty z masłem, szynką wieprzową naturalną, sałatą masłową, rzodkiewką, herbata z cytryną

**alergeny: białko mleka, cytrusy, gluten*

Obiad: zupa pomidorowa z ryżem, makaron peene z kurczakiem i szpinakiem, kompot wieloowocowy

**alergeny: białko mleka, gluten, seler*

Podwieczorek: jogurt typu greckiego - owocowy, banan

**alergeny: gluten*

Wtorek (11 października 2016 r.)

Śniadanie: napój mleczny - kawa zbożowa, chleb bułkowy i razowy z masłem, serem żółtym, papryką czerwoną, herbata z cytryną

**alergeny: białko mleka, cytrusy, gluten*

Obiad: zupa kalafiorowa z zacierką, schab duszony w sosie własnym, ziemniaki puree z koperkiem, ogórek w sosie słodko-kwaśnym, kompot wieloowocowy

**alergeny: białko mleka, gluten, seler*

Podwieczorek: sałatka owocowa, chrupki kukurydziane, herbata owocowa

**alergeny: białko mleka*

Środa (12 października 2016 r.)

Śniadanie: napój mleczny - mleko, chleb pszenny i wieloziarnisty z masłem, pasztetem pieczonym, sałatą masłową, ogórkiem kiszonym, herbata z miodem

**alergeny: białko mleka, gluten, cytrusy*

Obiad: żurek z ziemniakami, placuszki z dyni, kompot wieloowocowy

**alergeny: białko mleka, seler, gluten*

Podwieczorek: kanapeczki z pieczywa bułkowego z masłem, filetem z indyka, ćwiartka pomidora, herbata z cytryną

**alergeny: gluten*

Czwartek (13 października 2016 r.)

Śniadanie: zupa mleczna - płatki kukurydziane na mleku, chleb pszenny z masłem, miód, herbata z cytryną

**alergeny: białko mleka, gluten, cytrusy*

Obiad: rosół z makaronem, kotlet drobiowy po parysku z ziemniakami, warzywa na ciepło (cukinia, kabaczek, pomidory limo), kompot wieloowocowy

**alergeny: białko mleka, jaja, gluten*

Podwieczorek: 1/4 kołacz z serem, mandarynka, kakao naturalne

**alergeny: gluten*

Piątek (14 października 2016 r.)

Śniadanie: napój mleczny - kakao naturalne, chleb słonecznikowy i pszenny z masłem, pastą jajeczną, ogórek świeży, herbata z cytryną

**alergeny: białko mleka, gluten, cytrusy*

Obiad: zupa jarzynowa z makaronem, pierogi ruskie, kompot wieloowocowy

**alergeny: gluten, jaja, białko mleka*

Podwieczorek: winogrono, ciasteczka owsiane szt. 2, soczek 100% Michaś

**alergeny: białko mleka, cytrusy*

ZAPRASZAMY DO ODWIEDZENIA NASZEJ STRONY INTERNETOWEJ

www.stolowka.grybow.pl (tel. 18 445 03 80)

Polecamy w codziennej sprzedaży: pierogi (z borówkami, z truskawkami, ruskie, chłopskie) oraz zapiekanki, hamburgery, frytki

** w jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie ministra rolnictwa i rozwoju wsi z dnia 23 grudnia 2014 r w sprawie znakowania poszczególnych rodzajów środków spożywczych (Dz. U. z 2014 r. poz. 669 z późn. zm.)*