

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLA

25.07.2016 - 29.07.2016

Poniedziałek (25 lipca 2016 r.)

Śniadanie: chleb pszenny i razowy z masłem, szynką wieprzową, sałatą masłową, rzodkiewką, herbata

**alergeny: białko mleka, gluten*

Obiad: zupa pomidorowa z ryżem, makaron penne z kurczakiem i szpinakiem, kompot wieloowocowy

**alergeny: białko mleka, gluten, seler, drób*

Podwieczorek: chałka pleciona z masłem, jabłko, kakao naturalne

**alergeny: gluten, białko mleka, jaja*

Wtorek (26 lipca 2016 r.)

Śniadanie: płatki kukurydziane na mleku, chleb pszenny z masłem, miodem naturalnym, herbata

**alergeny: białko mleka, gluten, miód*

Obiad: zupa jarzynowa z zacierką, placuszki ziemniaczane lub ziemniaki, gulasz wieprzowy, surówka z kapusty,

marchewki i pietruszki, kompot wieloowocowy

**alergeny: białko mleka, gluten, seler*

Podwieczorek: kołacz z serem, soczek Tymbark z rurką

**alergeny: białko mleka, gluten, jajka*

Środa (27 lipca 2016 r.)

Śniadanie: chleb pszenny z masłem, parówki z szynki, sałata masłową, pomidorem, herbata z cytryną, kawa zbożowa

**alergeny: białko mleka, gluten, cytrusy*

Obiad: zupa neapolitańska z kurczakiem i makaronem pierogi leniwe, kompot wieloowocowy

**alergeny: białko mleka, seler, gluten*

Podwieczorek: chleb pszenny z masłem, kiełbasą krakowską podsuszaną, papryką żółtą, herbata z cytryną

**alergeny: białko mleka, cytrusy*

Czwartek (28 lipca 2016 r.)

Śniadanie: chleb pszenny z masłem, pastą z twarogu ze szczypiorkiem, rzodkiewką, herbata z cytryną

**alergeny: białko mleka, gluten, cytrusy*

Obiad: zupa ryżowa na rosole, ziemniaki młode, filet duszony po nelsonsku, sałata zielona, kompot wieloowocowy

**alergeny: białko mleka, gluten*

Podwieczorek: ciastka owsiane, nektarynka, herbata z różą

**alergeny: gluten*

Piątek (29 lipca 2016 r.)

Śniadanie: chleb pszenny i słonecznikowy z masłem, serem żółtym, ogórkiem kiszonym, sałatą masłową, herbata, kawa zbożowa

**alergeny: białko mleka, gluten, jaja, ryba*

Obiad: zupa krem z porów z grzankami, ziemniaki młode, miruna panierowana z duszonymi warzywami, kompot wieloowocowy

**alergeny: gluten, ryba*

Podwieczorek: chrupki kukurydziane, banan, soczek z rurką

**alergeny: gluten*

ZAPRASZAMY DO ODWIEDZENIA NASZEJ STRONY INTERNETOWEJ

www.stolowka.grybow.pl

tel. 18 445 03 80

Polecamy w codziennej sprzedaży:

- pierogi (z borówkami, z truskawkami, ruskie, chłopskie)
- zapiekanki, hamburgery, frytki

** w jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie ministra rolnictwa i rozwoju wsi z dnia 23 grudnia 2014 r w sprawie znakowania poszczególnych rodzajów środków spożywczych (Dz. U. z 2014 r. poz. 669 z późn. zm.)*