

# JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLA

18.07.2016 - 22.07.2016

## **Poniedziałek (18 lipca 2016 r.)**

**Śniadanie:** chleb pszenny i wieloziarnisty z masłem, szynką z indyka, sałatą masłową, rzodkiewką, herbata

*\*alergeny: białko mleka, jaja, gluten*

**Obiad:** zupa brokułowa z zacierką, spaghetti po bolońsku, kompot wieloowocowy

*\*alergeny: białko mleka, gluten, seler*

**Podwieczorek:** pałeczki kukurydziane, gruszka, herbata z owocami leśnymi

*\*alergeny: -*

## **Wtorek (19 lipca 2016 r.)**

**Śniadanie:** owsianka na mleku, chleb bułkowy z masłem, dżemem niskosłodzonym, herbata z cytryną

*\*alergeny: białko mleka, cytrusy, gluten*

**Obiad:** zupa grysikowa na rosole, ziemniaki młode, kotlet schabowy, kompot wieloowocowy

*\*alergeny: białko mleka, gluten, seler*

**Podwieczorek:** brzoskwinia, herbatniki, soczek Leon z rurką

*\*alergeny: gluten*

## **Środa (20 lipca 2016 r.)**

**Śniadanie:** chleb pszenny i razowy z masłem, szynka wieprzową, sałatą masłową, pomidorem, herbata z cytryną

*\*alergeny: białko mleka, gluten, jaja, cytrusy*

**Obiad:** zupa ziemniaczana zabieleną z boczkiem, pierogi z borówkami, kompot wieloowocowy

*\*alergeny: białko mleka, seler, gluten*

**Podwieczorek:** mini drożdżówką z owocami, herbata lub kawa

*\*alergeny: białko mleka, gluten*

## **Czwartek (21 lipca 2016 r.)**

**Śniadanie:** chleb pszenny i razowy z masłem, sałatą masłową, polędwicą sopocką drobiową, ogórkiem świeżym, herbata z cytryną

*\*alergeny: białko mleka, gluten, cytrusy*

**Obiad:** zupa serowa z makaronem, ziemniaki młode, mielone drobiowe, kompot wieloowocowy

*\*alergeny: białko mleka, jaja, gluten*

**Podwieczorek:** sałatka owocowa, rogalik krucho-drożdżowy, herbata

*\*alergeny: gluten*

## **Piątek (22 lipca 2016 r.)**

**Śniadanie:** chleb pszenny z masłem, pastą z tuńczyka z twarogiem, rzodkiewka, kawa zbożowa, herbata z cytryną

*\*alergeny: białko mleka, gluten, cytrusy*

**Obiad:** krupnik staropolski, kotleciki ziemniaczane z pieczarką

*\*alergeny: gluten, jaja, białko mleka*

**Podwieczorek:** arbuz, wafle śmietankowe, woda Żywiec-Zdrój „Zdrojek”

*\*alergeny: gluten*

**ZAPRASZAMY DO ODWIEDZENIA NASZEJ STRONY INTERNETOWEJ**

[www.stolowka.grybow.pl](http://www.stolowka.grybow.pl)

tel. 18 445 03 80

Polecamy w codziennej sprzedaży:

- pierogi (z borówkami, z truskawkami, ruskie, chłopskie)
- zapiekanki, hamburgery, frytki

*\* w jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie ministra rolnictwa i rozwoju wsi z dnia 23 grudnia 2014 r w sprawie znakowania poszczególnych rodzajów środków spożywczych (Dz. U. z 2014 r. poz. 669 z późn. zm.)*