

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLA

11.07.2016 - 15.07.2016

Poniedziałek (11 lipca 2016 r.)

Śniadanie: chleb pszenny z masłem, kiełbasą krakowską podsuszaną, sałatą masłowa rzodkiewką, herbata z cytryną

**(alergeny: białko mleka, gluten, cytrusy)*

Obiad: zupa pomidorowa z makaronem, kasza pęczak na sypko, pulpeciki wieprzowo-drobiowe, ogórek małosolny, kompot wieloowocowy

**(alergeny: białko mleka, gluten, seler)*

Podwieczorek: jogurt „Polskie Smaki”, ciastka maślane

**(alergeny: białko mleka)*

Wtorek (12 lipca 2016 r.)

Śniadanie: zupa mleczna z makaronem literki, chleb bułkowy z masłem, miodem naturalnym, herbata

**(alergeny: białko mleka, gluten, miód)*

Obiad: rosół z tartym ciastem, ziemniaki młode, kotlet drobiowy, fasolka szparagowa w bułce tartej, kompot wieloowocowy

**(alergeny: białko mleka, gluten, seler)*

Podwieczorek: ciasto drożdżowe z truskawkami, sok jabłkowy Michaś

**(alergeny: białko mleka, gluten, jajka)*

Środa (13 lipca 2016 r.)

Śniadanie: chleb pszenny i wieloziarnisty z masłem, polędwicą sopocką, sałatą masłową, jajko na twardo, herbata z cytryną, kawa zbożowa

**(alergeny: białko mleka, gluten, jaja, cytrusy, miód)*

Obiad: zupa ogórkowa z ryżem, łazanki z kapustą i kiełbasa

**(alergeny: białko mleka, seler, gluten)*

Podwieczorek: Ptasię mleczko z malinami, woda Zdrojek

**(alergeny: białko mleka)*

Czwartek (14 lipca 2016 r.)

Śniadanie: chleb pszenny z masłem, pastą z twarogiem ze szczypiorkiem, rzodkiewką herbata z cytryną

**(alergeny: białko mleka, gluten, jaja, cytrusy)*

Obiad: zupa grochowa przecierana z makaronem, ziemniaki młode, roladka wieprzowa, surówka z czerwonej kapusty, kompot wieloowocowy

**(alergeny: białko mleka, jaja, gluten)*

Podwieczorek: pałeczki kukurydziane, brzoskwinia, herbata owocowa

**(alergeny: -)*

Piątek (15 lipca 2016 r.)

Śniadanie: chleb pszenny i słonecznikowy z masłem, makrelą w pomidorach, serem żółtym, herbata

**(alergeny: białko mleka, gluten, jaja, ryba)*

Obiad: zupa jarzynowa z zacierką, ziemniaki młode, ryba saute, surówka z marchwi i jabłka, kompot wieloowocowy

**(alergeny: gluten, ryba)*

Podwieczorek: chałka pleciona z masłem, arbuz, herbata

**(alergeny: gluten)*

ZAPRASZAMY DO ODWIEDZENIA NASZEJ STRONY INTERNETOWEJ

www.stolowka.grybow.pl

tel. 18 445 03 80

Polecamy w codziennej sprzedaży:

- pierogi (z borówkami, z truskawkami, ruskie, chłopskie)
- zapiekanki, hamburgery, frytki

** w jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie ministra rolnictwa i rozwoju wsi z dnia 23 grudnia 2014 r w sprawie znakowania poszczególnych rodzajów środków spożywczych (Dz. U. z 2014 r. poz. 669 z późn. zm.)*