

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLA

29.02.2016 - 04.03.2016

Poniedziałek 29.02.2016.

Śniadanie: Pieczywo pszenne i wieloziarniste z masłem, szynką wieprzową tradycyjną, sałatą zieloną, rzodkiewką, herbata z cytryną

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem, risotto, kurczak w sosie słodko-kwaśnym, surówka z kapusty białej, marchewki, pietruszki, kompot wieloowocowy

Podwieczorek: Banan, ciastka maślane, herbata owocowa

Wtorek 01.03.2016.

Śniadanie: Płatki kukurydziane z mlekiem, chleb bułkowy z masłem, serem żółtym, herbata z miodem

Obiad: Rosół z tartym ciastem, ziemniaki puree, schab duszony w sosie własnym, surówka z marchwi i jabłka, kompot wielowocowy

Podwieczorek: Podusie z jabłkiem, sok 100% Tymbark

Środa 02.03.2016.

Śniadanie: Chleb pszenny i razowy z masłem, szynką z indyka, sałatą zieloną, pomidorem, herbata z cytryną, kawa Inka z mlekiem

Obiad: Zupa grochowa przecierana z makaronem, pierogi ruskie okraszane boczkiem, kompot

Podwieczorek: Kanapki z pasztetem drobiowym, ogórkiem świeżym, mandarynka, herbata owocowa

Czwartek 03.03.2016.

Śniadanie: Jajecznica na maśle, chleb bułkowy z masłem, powidłem niskosłodzonym, kakao naturalne, herbata z cytryną

Obiad: Krem pomidorowy z grzankami, ziemniaki puree, filet duszony w ziołach, bukiet warzyw z wody, kompot

Podwieczorek: Ciasto drożdżowe z serem i kruszonką – wypiek własny, mus owocowy Tymbark Fruktajl

Piątek 04.03.2016.

Śniadanie: Chleb pszenny i wieloziarnisty z masłem, pastą z twarogu ze szczypiorkiem, herbata z miodem

Obiad: Krupnik zabieleny, ziemniaki puree, ryba smażona surówka z kiszanej kapusty, kompot wieloowocowy

Podwieczorek: Jogurt z musem owoc., wafle lekkie, soczek Tymbark