

# JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLA

## od 08.02.2016 do 12.02.2016

### Poniedziałek 08.02.2016.

- **Śniadanie:** Pieczywo pszenne i razowe z masłem, polędwicą sopocką drobiową, sałatą zieloną, pomidorem, herbata z miodem
- **Obiad:** Zupa pomidorowa z zacierką, kasza wiejska, gulasz z indyka, surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka, kompot wieloowocowy
- **Podwieczorek:** Bułeczka maślana, mandarynka, kakao naturalne

### Wtorek 09.02.2016.

- **Śniadanie:** Zupa mleczna z makaronem literki, chleb bułkowy z masłem, powidłem niskosłodzonym, herbata z cytryną
- **Obiad:** Rosół z tartym ciastem, ziemniaki puree, kotlet schabowy, sałatka z buraków, kompot wieloowocowy
- **Podwieczorek:** Podusie z jabłkiem, sok przecierowy Leon do kieszonki

### Środa 10.02.2016.

- **Śniadanie:** Parówki z szynki z keczupem, chleb pszenny i razowy z masłem, sałatą zieloną, rzodkiewką, kawa zbożowa Inka, herbata z miodem
- **Obiad:** Zupa jarzynowa z ryżem, pierogi leniwe okraszone masłem, kompot wieloowocowy
- **Podwieczorek:** Ptasie mleczko z galaretką, jabłko, chrupki kuk., herbata

### Czwartek 11.02.2016.

- **Śniadanie:** Chleb bułkowy i wieloziarnisty z masłem, jajkiem na twardo, pomidorem, szczypiorkiem, mleko, herbata z cytryną
- **Obiad:** Zupa krem z brokułów z makaronem, ziemniaki puree, karczek duszony w sosie własnym, surówka z selera i jabłka, kompot wieloowocowy
- **Podwieczorek:** Sałatka owocowa, wafitki zbożowwo - ryżowe, herbata z miodem

### Piątek 12.02.2016.

- **Śniadanie:** Chleb pszenny i razowy z masłem, pastą z makreli w pomidorach, serem żółtym, herbata z cytryną
- **Obiad:** Zupa ziemniaczana zasmażana, ryż z truskawkami, kompot wieloowocowy
- **Podwieczorek:** Drożdżówka z owocami, winogrona, herbata owocowa