

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLA

02.01.2017 - 06.01.2017

Poniedziałek (02 stycznia 2017 r.)

Śniadanie: zupa mleczna: napój mleczny mleko, chleb razowy i pszenny z masłem, sałatą maslową, polędwicą sopocką drobiową, rzodkiewką, herbata z cytryną

***alergeny:** białko mleka, cytrusy, gluten

Obiad: zupa koperkowa z makronem kokardką, kasza wiejska, mini pulpeciki wieprzowo-wołowe, surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka i kukurydzy, kompot wieloowocowy

***alergeny:** białko mleka, gluten, seler

Podwieczorek: banan, herbatniki, herbata z miodem

***alergeny:** gluten, miód

Wtorek (03 stycznia 2017 r.)

Śniadanie: zupa mleczna: płatki kukurydziane mleku, chleb bułkowy z masłem, dżemem niskosłodzonym, herbata z cytryną

***alergeny:** białko mleka, gluten, cytrusy

Obiad: rosół tradycyjny z makaronem, kotlet schabowy z ziemniakami puree, buraczki tarte z chrzanem, kompot wieloowocowy

***alergeny:** białko mleka, seler, gluten

Podwieczorek: rogalik krucho-drożdżowy, mandarynka, herbata malinowa

***alergeny:** gluten, jaja

Środa (04 stycznia 2017 r.)

Śniadanie: napój mleczny: bawarka, chleb słonecznikowy i pszenny z masłem, jajkiem na twardo, ogórkiem świeżym, herbata z cytryną

***alergeny:** białko mleka, gluten, cytrusy

Obiad: kapuśniak z ziemniakami, naleśniki z serem podawane z musem owocowym, kompot wieloowocowy

***alergeny:** białko mleka, seler, gluten

Podwieczorek: ciasto drożdżowe, soczek Leon 100%

***alergeny:** gluten

Czwartek (05 stycznia 2017 r.)

Śniadanie: zupa mleczna - owsianka na mleku, chleb wieloziarnisty i pszenny z masłem, pastą z makreli, pomidorem, herbata z cytryną

***alergeny:** białko mleka, gluten, cytrusy

Obiad: zupa krem z zielonego groszku z grzankami, filet drobiowy duszony z ziemniakami puree, surówka z selera i jabłka, kompot wieloowocowy

***alergeny:** białko mleka, jaja, gluten

Podwieczorek: serek homogenizowany Bakuś do kieszonki, chrupki kukurydziane, herbata z dzikiej róży

***alergeny:** białko mleka, gluten

Piątek (06 stycznia 2017 r.)

STOŁÓWKA NIECZYNNA

ZAPRASZAMY DO ODWIEDZENIA NASZEJ STRONY INTERNETOWEJ

www.stolowka.grybow.pl (tel. 18 445 03 80)

Polecamy w codziennej sprzedaży: pierogi (z borówkami, z truskawkami, ruskie, chłopskie) oraz zapiekanki, hamburgery, frytki

** w jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie ministra rolnictwa i rozwoju wsi z dnia 23 stycznia 2014 r w sprawie znakowania poszczególnych rodzajów środków spożywczych (Dz. U. z 2014 r. poz. 669 z późn. zm.)*