

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLA

03.10.2016 - 07.10.2016

Poniedziałek (03 października 2016 r.)

Śniadanie: zupa mleczna - płatki kukurydziane na mleku, chleb pszenny i razowy z masłem, filetem pieczonym z indyka, sałatą masłową, ogórkiem świeżym, herbata z cytryną

***alergeny:** białko mleka, cytrusy, gluten

Obiad: zupa serowa z zacierką, risotto, kurczak w sosie słodko kwaśnym, surówka z białej kapusty, marchewki i pietruszki, kompot wieloowocowy

***alergeny:** białko mleka, gluten, seler

Podwieczorek: podusie z jabłkiem, sok Kubuś 100%

***alergeny:** gluten

Wtorek (04 października 2016 r.)

Śniadanie: napój mleczny - kakao naturalne, chleb pszenny z masłem, jajecznica na maśle, dżem niskosłodzony, herbata z cytryną

***alergeny:** białko mleka, cytrusy, gluten

Obiad: rosół z makaronem, kotlet schabowy z ziemniakami puree, buraczki czerwone, kompot wieloowocowy

***alergeny:** białko mleka, gluten, seler

Podwieczorek: ptasie mleczko z galaretką okraszane gorzką czekoladą, wafle ryżowe, herbata owocowa

***alergeny:** białko mleka

Środa (05 października 2016 r.)

Śniadanie: napój mleczny - kawa zbożowa, chleb pszenny i wieloziarnisty z masłem, polędwicą sopocką drobiową, papryką świeżą, herbata z cytryną

***alergeny:** białko mleka, gluten, cytrusy

Obiad: zupa ziemniaczana zabieleną, lasagne ze świeżą bazylią, kompot wieloowocowy

***alergeny:** białko mleka, seler, gluten

Podwieczorek: nektarynka, herbatniki – szt. 3, soczek Tymbark 100%

***alergeny:** gluten

Czwartek (06 października 2016 r.)

Śniadanie: zupa mleczna - makaron literki na mleku, chleb pszenny z masłem, sałata masłową, serem żółtym, ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną

***alergeny:** białko mleka, gluten, cytrusy

Obiad: zupa koperkowa z ryżem, pałki z kurczaka z ziemniakami puree, surówka z marchwi, jabłka i pora, kompot wieloowocowy

***alergeny:** białko mleka, jaja, gluten

Podwieczorek: gruszka, pałeczki kukurydziane, herbata z cytryną

***alergeny:** gluten

Piątek (07 października 2016 r.)

Śniadanie: napój mleczny - bawarka, chleb bułkowy z masłem, pasta z twarogu z tuńczyka, pomidor, herbata z cytryną

***alergeny:** białko mleka, gluten, cytrusy

Obiad: zupa wojskowa grochowa z makaronem łazanką, naleśniki z serem, kompot wieloowocowy

***alergeny:** gluten, jaja, białko mleka

Podwieczorek: chałka pleciona z masłem, jabłko, woda Żywiec-Zdrój „Zdojek”

***alergeny:** białko mleka, cytrusy

ZAPRASZAMY DO ODWIEDZENIA NASZEJ STRONY INTERNETOWEJ

www.stolowka.grybow.pl (tel. 18 445 03 80)

Polecamy w codziennej sprzedaży: pierogi (z borówkami, z truskawkami, ruskie, chłopskie) oraz zapiekanki, hamburgery, frytki

** w jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie ministra rolnictwa i rozwoju wsi z dnia 23 grudnia 2014 r w sprawie znakowania poszczególnych rodzajów środków spożywczych (Dz. U. z 2014 r. poz. 669 z późn. zm.)*