

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLA

26.09.2016 - 30.09.2016

Poniedziałek (26 września 2016 r.)

Śniadanie: zupa mleczna - zacierka na mleku, chleb bułkowy z masłem, szynką wieprzową naturalną, sałatą masłową, pomidorem, herbata z cytryną

***alergeny:** białko mleka, cytrusy, gluten

Obiad: zupa pomidorowa z makaronem, gulasz z indyka z kaszą wiejską, surówka z czerwonej kapusty z papryką i rzodkiewką, kompot wieloowocowy

***alergeny:** białko mleka, gluten, seler

Podwieczorek: mini drożdżówka z owocami, soczek z rurką 100%

***alergeny:** gluten, białko mleka

Wtorek (27 września 2016 r.)

Śniadanie: napój mleczny - kawa biała, chleb razowy i pszenny z masłem, serem żółtym, papryką czerwoną, herbata z cytryną

***alergeny:** białko mleka, cytrusy, gluten

Obiad: zupa ryżowa na rosole, kotlet drobiowy z ziemniakami puree, mizeria, kompot wieloowocowy

***alergeny:** białko mleka, gluten, seler

Podwieczorek: ciasteczka owsiane szt. 2, banan, herbata owocowa

***alergeny:** białko mleka

Środa (28 września 2016 r.)

Śniadanie: napój mleczny - kakao naturalne, chleb pszenny z masłem, parówki z szynki z keczupem, ogórkiem świeżym, herbata z miodem

***alergeny:** białko mleka, gluten, cytrusy

Obiad: barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami, łazanki z kapustą, kompot wieloowocowy

***alergeny:** białko mleka, seler, gluten

Podwieczorek: kanapeczki z pieczywa bułkowego z masłem, filetem z indyka, papryką żółtą, herbata z cytryną

***alergeny:** gluten

Czwartek (29 września 2016 r.)

Śniadanie: zupa mleczna - owsianka na mleku, kielbasa krakowska podsuszana z sałatą masłową, herbata z cytryną

***alergeny:** białko mleka, gluten, cytrusy

Obiad: zupa kalafiorowa z zacierką kluski śląskie, schab duszony w sosie, sałata lodowa z kukurydzą i pomidorem, kompot wieloowocowy

***alergeny:** białko mleka, jaja, gluten

Podwieczorek: mus z marchwi i jabłka z dodatkiem brzoskwini - wyrób własny, wafelek śmietankowy - szt. 2

***alergeny:** gluten

Piątek (30 września 2016 r.)

Śniadanie: napój mleczny - mleko, chleb słonecznikowy i pszenny z masłem, twarożek naturalny z kiełkami rzodkiewki, pomidor, herbata z cytryną

***alergeny:** białko mleka, gluten, cytrusy

Obiad: zupa koperkowa z makaronem muszelką małą, ziemniaki puree, paluszki rybne, bukiet warzyw z wody, kompot wieloowocowy

***alergeny:** gluten, jaja, białko mleka

Podwieczorek: ciasto drożdżowe, jogurt pitny Danonek

***alergeny:** białko mleka, cytrusy

ZAPRASZAMY DO ODWIEDZENIA NASZEJ STRONY INTERNETOWEJ

www.stolowka.grybow.pl (tel. 18 445 03 80)

Polecamy w codziennej sprzedaży: pierogi (z borówkami, z truskawkami, ruskie, chłopskie) oraz zapiekanki, hamburgery, frytki

** w jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie ministra rolnictwa i rozwoju wsi z dnia 23 grudnia 2014 r w sprawie znakowania poszczególnych rodzajów środków spożywczych (Dz. U. z 2014 r. poz. 669 z późn. zm.)*